



Associazione Sportiva Dilettantistica
US ACLI MARATHON CHIETI CH044

**NOTTURNA
CITTÀ
DI CHIETI**

speaker
ufficiale
**Roberto
Paoletti**

Chieti, sabato 10 giugno 2023
Ritrovo ore 17,00



Comune di Chieti, Assessorato allo Sport
Patrocinio del Comune di Chieti

Trofeo avv. Paolo Ciammaichella

Gara podistica di km 0,500 - 1 - 1,5 - 3 - 9,6
non competitiva di km 2,4 aperta a tutti
Ritrovo ore 17,00 Villa Comunale
i dettagli su: www.MarathonChieti.it

P **Parcheggio**
GRATUITO
in via Vernia
a 150 m dallo start



iscrizioni
per la gara competitiva:
www.corrimaster.com/areagare
iscrizioni
per la passeggiata
e le gare giovanili
www.timingrun.it
e-mail: timingrun@gmail.com

... ci saremo anche noi:



dalle 21,00: schermo gigante per la finale di Champions League

www.MarathonChieti.it info: 333.7261304 - 347.0754704
Garanzia Unione Sportiva ACLI ch044@fidal.it - [f U.S. Acli Marathon Chieti](https://www.facebook.com/US.Acli.Marathon.Chieti)





Art. 1. L'Associazione Sportiva Dilettantistica US Acili Marathon Chieti, sotto l'egida dell'US Acili, con il patrocinio di Comune di Chieti, FIDAL, CONI e UISP; organizza la ventitreesima edizione della gara podistica Notturna Città di Chieti.

Art. 2. **Data e luogo.** La gara si svolgerà il giorno sabato 10 giugno 2023 nel centro di Chieti, con ritrovo alle ore 17.00 in Villa Comunale.

Art. 3. **Requisiti atleti.** La gara è riservata ai tesserati FIDAL-RunCard ed ai tesserati con Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI. Gli atleti devono essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva (certificato di idoneità sportiva agonistica).

Non è ammessa la partecipazione alla gara competitiva di atleti in possesso del solo certificato di idoneità sportiva agonistica. E' necessario essere tesserati.

Art. 4. **Percorso.** Il circuito di gara misura 2,4 Km circa, con partenza e arrivo in Villa Comunale. Per la gara competitiva il circuito dovrà essere percorso per 4 volte, per un totale di circa 9,6 Km. Il tempo massimo di gara è di 90 minuti.

Per la Passeggiata (non competitiva), il circuito è da percorrere una sola volta. I partecipanti alla Passeggiata partiranno in coda alla gara competitiva.

Art. 5. **Viabilità durante la gara.** Il percorso è parzialmente chiuso al traffico, quindi i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice stradale.

Art. 6. **Ristori.** Secondo norme anti covid del momento.

Art. 7. **Iscrizione.** Iscrizioni gara competitiva su piattaforma ufficiale corrimaster.com

- Gare giovanili e passeggiata tramite timingrun@gmail.com

Le iscrizioni di atleti appartenenti a società sportive vanno effettuate dal Presidente.

Il Presidente stesso garantisce che ogni iscritto è in regola con le norme del presente regolamento.

Le iscrizioni vanno effettuate sul sito www.timingrun.it - da app TimingRun - timingrun@gmail.com entro giovedì 8 giugno, ore 24.00.

Non si accettano iscrizioni alla competitiva ed alla passeggiata, il giorno della gara.

Con l'iscrizione alla gara, i partecipanti accettano il presente regolamento in tutte le sue parti, ed in particolare l'articolo relativo alla tutela sanitaria.

Art. 8. **Quote di iscrizione;** 8,00 euro per l'iscrizione alla gara competitiva e passeggiata (con pacco gara); 3,00 euro gare giovanili.

Art. 9. **Ritiro pettorali.** I pettorali devono essere ritirati e pagati in unica soluzione dal Presidente della società o da un suo delegato non oltre un'ora prima della partenza della gara.

Art. 10. **Responsabilità.** Il Comitato organizzatore, pur garantendo servizio di assistenza sanitaria,

declina ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Art. 11. **Diritti di immagine.** Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta concede agli organizzatori ed ai media

il diritto all'utilizzo delle immagini (foto e video) e dei dati, come previsto dalla Legge.

Art. 12. Il Comitato organizzatore si riserva di cambiare il presente regolamento.

Eventuali variazioni legate a cause di forza maggiore verranno comunicate dal sito della Società (www.marathonchieti.it).



REGOLAMENTO

GARA

COMPETITIVA

gli aggiornamenti su:



www.TgSeven.it

Venere d'Europa

InfoLine: 392 9678691
(anche su WhatsApp)

ISCRIZIONE GRATUITA

chiamo selezionando per il 2022.73:
Giurati
Sponsor
Location
Manager
Fotografi
Concorrenti

Cercasi MODELLE

whatsapp: 392.9678691

PASSEGGIATA DELLA SALUTE

La US ACLI MARATHON, allo scopo di promuovere l'esercizio fisico non solo come evento agonistico ma anche come momento di prevenzione organizza la PASSEGGIATA DELLA SALUTE.

In accordo con le direttive del Ministero della Salute, che suggerisce di percorrere in una giornata 10.000 passi, verrà proposto un circuito cittadino di 3,5 km (circa), aperto a tutti e senza limiti di età, da percorrere camminando.

La passeggiata non è competitiva!

Analizziamo ora quali sono i benefici derivanti dal camminare (con un po' di vigore):

- miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica
- benefici sull'ipertensione, diabete, osteoporosi e postura
- maggiore energia per la famiglia e il lavoro, effetti positivi sulla depressione.
- riduzione del rischio di ictus e infarto
- ci si ammala di meno e si evita il sovrappeso.

Passa subito all'azione. Indossa un abbigliamento comodo (preferibilmente abbigliamento a strati in modo da coprirsi o scoprirsi a seconda delle esigenze) e scarpe da ginnastica e ti accorgerai che raggiungere l'obiettivo di 10.000 passi al giorno è semplicissimo e con la stessa semplicità potrai usufruire di benefici e sensazioni di benessere che nessun farmaco al mondo potrà donarti.

O.M.E.G.I.
officina meccanica

Chieti Scalo via Marino Turchi
tel. 0871.564965
fax 0871.571650

TIGOTA

belli, puliti, profumati



TORRE ZAMBRA
FAMIGLIA DE CERCHIO



META
ELETTROIMPIANTI
MATERIALI ELETTRICI
Villomagna Via Val di Foro, 14
Tel. 0871.300324

FLAMET
FLAME METAL TREATMENTS
www.flamet.it
Tel. Fax 0871.881112 - www.flamet.it - info@flamet.it

VEVANDRO VOLPE
Ceramiche - Arredo Bagno
Cassine - Stufe
Fornelli - Vernici
Via Piana, 25 - 66127 Roccamarechiano
Tel. Fax 0872.382177
www.vandrovolve.it

PROGRAMMA
Ritrovo: ore 17,00
Inizio Partenze bambini e ragazzi: ore 18,00
GARA COMPETITIVA km 9,6
e non competitiva km 2,4: ore 19,30

Generali
Chieti XXIV Maggio
via XXIV Maggio, 11 66100 Chieti
tel 0871 330011 fax 0871 64553
agenzia.chietixxivmaggio.it@generali.com
www.chietixxivmaggio.generali.it
Agente Michele Mariani

Grande Albergo Abruzzo

- Ristorante / Pizzeria
- Bar
- Parcheggio / Garage
www.albergoabruzzo.it
grandealbergo@yahoo.it
gabruzzo
grandealbergo
CHIETI - via Asinio Herio, 20
0871.41940 Sempre Aperto

Officina Meccanica 2000
di Marco De Loto
Via Po 45 - 66020 Roccamarechiano (Ch)
Telefono Fax 0872.380143 - 336.100.4308777
Telefono Mob. 0872.320981 - www.officina2000.it

16 Radio L'Unica di Chieti; come Te. **www.16Radio.ml - 393.9678691**

SIAMODA Crystal Square

- PURO PLATINO -

ASSOLUTI
Maschili Femminili
1° RS 100 + trofeo
2° RS 80
3° RS 75
4° RS 55
5° RS 50

PREMI
CATEGORIE MASCHILI FEMMINILI
PROSCIUTTO
a tutti i Primi di Categoria
pacco gara competitiva e passeggiata con box vino da due bottiglie e pagnotta di pane.
Società: le prime 5 regionali e le prime 2 di fuori regione
Maggiori dettagli sulle Premiazioni su: www.MarathonChieti.it

CATEGORIE GIOVANILI
Giovani Distanza
0/5 anni 100 metri
6/7 anni 200 metri
8/9 anni 400 metri
10/11 anni 800 metri
12/13 anni 800 metri
14/15 anni 1200 metri
- Primi tra di tutte le categorie: coppa, medaglia ed articoli sportivi
- Cappellino a tutti i partecipanti

CATEGORIE E PREMI COMPETITIVI

Maschili e Femminili
Allievi	16 / 17 (3)	35 / 39 (6)	60 / 64 (6)
Junior	18 / 19 (3)	40 / 44 (10)	65 / 69 (5)
Promesse	20 / 22 (3)	45 / 49 (10)	70 / 74 (4)
Seniores	23 / 29 (5)	50 / 54 (10)	75 / 79 (3)
Senior	30 / 34 (6)	55 / 59 (6)	80 e oltre (8)

(tra parentesi il numero dei premiati per ogni categoria)

- MASCHILE**
- 1999 - Santurbano Andrea
 - 2000 - Santurbano Andrea
 - 2001 - Di Cecco Alberico
 - 2002 - Di Cecco Alberico
 - 2003 - Kiyomoto Benjamin
 - 2004 - Munjao Ronald (Kenya)
 - 2005 - Behir Mohamed (Marocco)
 - 2006 - Petrei Antonello (Running club Ferrara)
 - 2007 - Petrei Antonello (Running club Pescara)
 - 2008 - Zaid Issam (Marocco)
 - 2009 - Zaid Issam (Marocco)
 - 2010 - Nicodemus Biwott
 - 2011 - Lalami Cherkawi
 - 2012 - Paul Tiengik
 - 2013 - Kabbouri Jassin
 - 2014 - Boufars Nicham (LBM Roma)
 - 2015 - Adugna Beniyamin (Atletica Vomano)
 - 2016 - Adugna Beniyamin (Atletica Vomano)
 - 2017 - Adugna Beniyamin (Atletica Vomano)
 - 2018 - Adugna Beniyamin
 - 2019 - Kiplagat Kurgat Gideon (Vini Fantini)
 - 2022 - El Jebli Hajjaj (Atletica Vomano)

- FEMMINILE**
- 1999 - D'Ignazio Lucia
 - 2000 - Deniso Muir
 - 2001 - Gorra Orietta
 - 2002 - Gorra Orietta
 - 2003 - Faith Jeruto
 - 2004 - Izem Affida (Marocco)
 - 2005 - Laaroussi Khadiya (Marocco)
 - 2006 - Laaroussi Khadiya (Marocco)
 - 2007 - Labany Soumya (Marocco)
 - 2008 - Ghizlane Asmae (Marocco)
 - 2009 - Farat Rahama (Marocco)
 - 2010 - Marcella Mancini
 - 2011 - Marcella Mancini
 - 2012 - Marcella Mancini
 - 2013 - Viola Giustino
 - 2014 - Simona Di Donato (Runners Chieti)
 - 2015 - Marcella Mancini
 - 2016 - Marcella Mancini
 - 2017 - Marcella Mancini
 - 2018 - Marcella Mancini
 - 2019 - Chiara Capodicasa (MC Sogoda Manoppello)
 - 2022 - Francesca Calvauna (Nat Altri)

SERVIZIO D'ORDINE A CURA DI: >>> NOT - NUCLEO DI PROTEZIONE CIVILE